

Incontri all'Eremo: *Come reincantare il Mondo*



Ven. 28 - Dom. 30 Giugno 2024

Cura di sé e cura del mondo

Eremo di Calomini 5, 55020 Fabbriche di Vergemoli (LU)

Una società della decrescita passa necessariamente per un certo «reincanto» del mondo.
(Serge Latouche, *Come reincantare il mondo. La decrescita e il sacro*, 2020)

Nutrire l'anima, avere buone relazioni con gli altri, relazioni ricche di senso che possano esserci di guida in questo mondo difficile: ecco cosa ci manca! (Anonima)

Fare il proprio volo ogni giorno! Almeno un momento che può essere breve purché sia intenso. [...] Numerosi sono quelli che si immergono interamente nella politica militante, nella preparazione della rivoluzione sociale. Rari, rarissimi quelli che, per preparare la rivoluzione, se ne vogliono rendere degni".

(G. Friedman, 1970 cit. in P. Hadot, *Esercizi spirituali e filosofia antica* 2005)

In questi anni difficili, di grande disorientamento, molti di noi, spesso impegnati in varie pratiche in favore dell'ambiente, della cura, dell'impegno sociale, di lotta per la giustizia e per la pace si sentono spesso stanchi e svuotati, tanto da domandarsi se le nostre "buone pratiche" non siano altro che gocce in un mare in tempesta.

Di qui innanzitutto l'esigenza di "staccare", "ricaricare le batterie", ritrovare contatto col sé, stabilire relazioni piacevoli con gli altri, nella consapevolezza che la *convivialità* non è solo piacere di stare assieme, ma ricerca comune di senso, di verità.

Il percorso stesso della decrescita si presenta come una sorta di matrice, di idea ombrello che abbraccia diverse dimensioni: ecologica, economica, sociale e politica, dimensioni non semplici da connettere l'una all'altra. Un progetto, dunque, decisamente ambizioso e impegnativo che non si riduce ad un insieme di ricette *green* finalizzate a ridurre gli impatti sull'ecosistema. Al contrario esso rimanda ad una trasformazione profonda del nostro immaginario e della nostra società, una trasformazione impensabile, secondo Latouche, senza un certo "reincanto del mondo".

Questi "Incontri all'Eremo" si caratterizzano dunque per essere sia occasioni per riscoprire relazioni conviviali che per interrogarsi insieme su quali vie, quali pratiche, possono aiutarci in questo percorso di "reincanto". Adotteremo un approccio plurale, basato su diverse modalità, sia esperienziali che di approfondimento teorico: incontri e discussioni con esperti, meditazione, letture, riscoperta delle relazioni con la natura, con alcune espressioni artistiche. Ci interrogheremo anche su come le diverse tradizioni spirituali e filosofiche del passato hanno affrontato tutto questo e quali sono le loro relazioni con il progetto trasformativo che vorremmo portare nel mondo.

Programma 2024
Cura di sé e cura del mondo

Venerdì 28 Giugno

- Dalle 16:00 Arrivi e sistemazione dei partecipanti
- 18:30 – 19:30 Presentazione del luogo (F. Benedetto)
- 20:00 Cena
- 21:00 Benvenuto e presentazioni. Breve introduzione al programma delle giornate

Sabato 29 Giugno

- 8:00 - 8:45 Per chi vuole: proposta di meditazione
- 9:00-9:30 Colazione
- 9:30-11.00 Incontro: *La cura di sé tra Oriente e Occidente*
(a cura di Saverio Marchignoli)
- 11:00-11:30 Pausa
- 11:30-13:00 *L'economia è cura* (a cura di Adriana Maestro)
- 13:00 Pranzo
- 15:30 - 16,30 Lavoro di gruppo
- 16:30 - 17: 30 Condivisione: Reazioni dei partecipanti
- 17:30 - 18:00 Pausa
- 18:00 - 19:30 Passeggiata
- 20:00 Cena
- 21:00 Breve Ascolto musicale o lettura

Domenica 30 Giugno

8:00-8:45	Per chi vuole: proposta di meditazione
9:00-9:30	Colazione
9:30-11.00	Immersione in natura con letture (a cura di Marina Marcolini e Francesco Zevio)
11:00-12:00	Spazio libero/silenzio
12:00-13:00	Come è andata? Valutazione finale
13:15	Pranzo conviviale e saluti

ALLOGGIO: Si può pernottare nell'Eremo (foresteria) in camere a più posti. Da provvedere in autonomia alla biancheria (portare sacco a pelo e federa o lenzuola, asciugamani mentre le coperte sono disponibili nelle camere). Cercheremo di organizzarci secondo i vari bisogni. Si chiede collaborazione per lasciare i locali puliti e in ordine. E' possibile, con un costo maggiore, pernottare in camere singole o plurime all'Agriturismo Antica Trattoria dell'Eremita, che si trova a 5 minuti a piedi dall'Eremo.

PASTI: Consumeremo i quattro pasti (cena di venerdì, pranzo e cena di sabato e pranzo di domenica) all'Antica Trattoria dell'Eremita. I pasti saranno vegani o vegetariani. Le colazioni saranno invece consumate nella sala al piano terra della foresteria dell'Eremo con la collaborazione di tutte e tutti.

ISCRIZIONE: Per partecipare all'incontro, occorre iscriversi inviando una mail a Elena (bertoli.elena65@gmail.com) oppure a Lucia (luciagiovannetti@libero.it). La partecipazione è limitata ad un massimo di 30 persone. Si prega di lasciare il recapito telefonico nella mail.

PER INFORMAZIONI: Lucia 3393738895 (ore pomeridiane) o Elena 3386504192.

COSTI: 120 euro a persona in caso di pernottamento nella foresteria dell'Eremo (senza fornitura di biancheria e con pulizie in autonomia), 150 euro in caso di pernottamento all'Agriturismo Antica Trattoria dell'Eremita (con fornitura di biancheria). Il costo include: iscrizione, materiali, due pernottamenti, quattro pasti e due colazioni.

COME RAGGIUNGERE L'EREMO: in 10 minuti di automobile dal paese di Galliciano. Per chi arriva in treno possiamo organizzare un passaggio in auto dalla stazione di Barga-Galliciano (sulla linea ferroviaria Lucca-Aulla): chi ne avesse bisogno è pregato di farlo presente al momento dell'iscrizione.